

TUL:n lentopallojaosto

Talvi-NUK, Urheiluopisto Kisakeskus 4. – 6.1.2018

Leirin hinta: 135 euroa / hlö, osallistumishinta laskutetaan vanhemmilta sähköpostitse

Ilmoittautuminen: 15.12.2017 mennessä liittojoukkuevalmentajille

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Pojat 2003/2004: Toomas Hutterin p. 040 519 4828, hutttomppa@hotmail.com

Tytöt 2002 ja 2003/2004: Sakari Vuori p. 040 845 3674, sakari.vuori@pp1.inet.fi

Tyttöjen ilmoittautuminen suoraan osoitteessa:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdvAza9DTpHJ2DgX13k89zIDXXUG6xW1fUObjZwiw8jTo8XEw/viewform>

Leiriohjelma

Torstai 4.1.2018

11.00 - 12.00	Majoittuminen ja lounas
12.00 - 12.45	Leirin avaus
13.00 - 15.00	Harjoittelut palloiluhallissa
17.00 - 18.00	Päivällinen
18.00 - 20.00	Harjoittelut palloilusalissa
20.30 - 21.15	Iltapala ravintolassa
23.00	Hiljaisuus

Perjantai 5.1.2018

07.30	Aamupala
09.00 - 11.00	Harjoittelu palloilusalissa
11.30 - 13.00	Lounas
13.00 - 15.00	Harjoittelut palloilusalissa
17.00 - 18.00	Päivällinen
18.30 - 20.00	Harjoittelu palloilusalissa
19.00 - 22.00	Yleiset saunat (päärakennus TAI rantasauna)
20.30 - 21.15	Iltapala ravintolassa
23.00	Hiljaisuus

Lauantai 6.1.2018

07.30	Aamupala
09.00 - 11.00	Harjoittelu palloilusalissa
11.30 - 12.30	Lounas ja huoneiden luovutus
12.30	Leirinpäätös