



# Eväslaukku välipaloille.

Välipalat täydentävät ateriarytmiä. Terveellinen välipala on ravitseva ja monipuolinen. Valitse välipalaksi esimerkiksi jogurtti, täytetty leipä ja hedelmä. Muista myös juoda. Valitse janojuomaksi vesi.

Kilpailu- ja turnaustilanteissa on joskus pärjättävä päivä järkevillä välipaloilla, koska riittävän pitkää ja luontevaa väliä kunnon aterialle ei löydy.

Urheilijan välipala on hyvä säilyttää kylmälaukussa, jossa se pysyy syömäkelpoisena ja maukkaana pitkään. Urheilijan kylmälaukku on kätevä ja edullinen ratkaisu välipalan säilytykseen. Tummansinisen kylmälaukun mitat ovat 190 x 144 x 125 mm. Sisälle mahtuvat monipuoliset eväät ja kylmäkalle.

Kylmälaukku voi käyttää harjoituksissa, turnausmatkoilla, mökillä tai vaikka piknik-retkellä puistossa. Voit tilata yhden kylmälaukun omalle perheelle, tusinan joukkueelle tai ison erän koko seuralle.

Hanki itsellesi, perheellesi, lentisjoukkueellesi tai seurallesi kätevä

## EVÄS-kylmälaukku



Kylmälaukkuun mahtuvat mukavasti välipalatarvikkeet ja kylmäkalle!

Hinta 8.70 €/kpl (sis. alv 24 %) + toimituskulut.

Mahdollisuus lisäpainatukseen:

Seuran logo 1-väri painatus 1,30 € painatus / kpl ja lisäksi työkalukustannus 49,00 € (sis. alv 24%)

Nimipainatus: Etu Sukunimi 3,10 € (sis. alv 24 %)

### Kylmälaukun koko:

190 x 144 x 125 mm

**Väri:** tummansininen, valkoiset kantohihnat ja vetoketju

### Toimitusaika:

2–3 viikkoa

Tilauksen jälkeen lähetetään lasku tuotteista sisältäen painatukset, maksun ollessa saajan tilillä toimitus lähetetään tilaajalle joka maksaa toimituskulut pakettia noutaessaan.

Toimitukset lähimpään matkahuolto pisteeseen.

### Tilaukset:

JM Concept Oy  
p. 0400 400 599  
pasi.harju@jmc.fi  
[www.jmc.fi](http://www.jmc.fi)

Tartu tilaisuuteen heti ja huolehdi että nuorilla ja aikuisilla on ravintoasiat huolehdittu kuntoon.

Katso kotisivuilta lisää yhdistyksen toiminnasta ja liity mukaan jäseneksi.

Yhteistyöterveisin.

Lentopallon harrastuksen Edistämisyhdistys ry

Kuikkakuja 5 D 22

10320 Karjaa

[www.lentistuki.com](http://www.lentistuki.com)

0440 533 804